

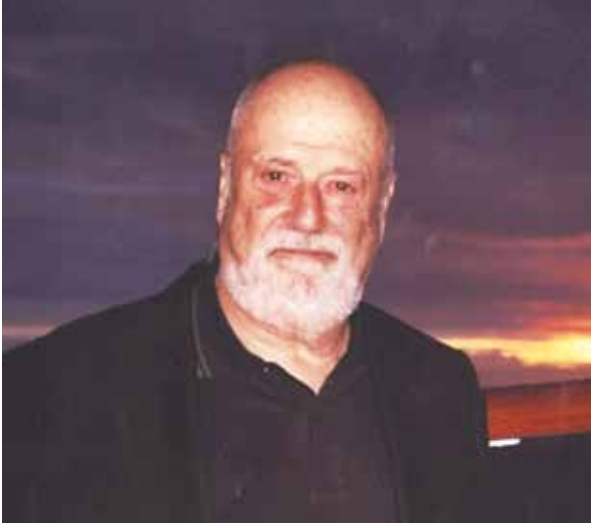


 **SERENA**[®]
STUDIO MEDICO

Informazioni e approfondimenti per conoscere nel dettaglio **tutti i servizi** di una struttura sanitaria sempre al passo con l'innovazione.

Insieme, per vivere meglio.

**IN MEMORIA DEL SOCIO FONDATORE
DEL CENTRO MEDICO SERENA
PROF. RAIMONDO FLORES d'ARCAIS**



**È grazie a lui se oggi noi tutti stiamo
lavorando per realizzare un sogno.**

*“L'uomo crea giorno dopo giorno il suo
percorso sulla terra, ogni suo pensiero,
ogni sua azione lascia tracce profonde
e quello che lui semina intorno a sè è
inesorabilmente ciò che poi raccoglierà.
Tutto ciò che dimora nel suo cuore e
tutto ciò che in esso è maturato e quello
che da esso poi si esprime sarà il frutto
dal quale poi nasceranno altri frutti.
Questo è il destino di ogni uomo.
Coltivare sentimenti di Amore, di Pace
e di Unione con il prossimo anche nelle
azioni e nelle intenzioni, è questo il
percorso fondamentale affinché esso sia
felice e appagato della sua vita terrena”.*

M.G.F.d'A.

La carta dei servizi di Studio Medico Serena

Questa carta dei servizi di Studio Medico Serena è un documento previsto dalla direttiva del Consiglio dei Ministri del 19/5/1995. Noi siamo convinti che questo documento, oltre a essere un adempimento burocratico, sia uno strumento fondamentale per garantire e tutelare il benessere e la salute di tutti i nostri pazienti. In questa carta si trovano molte informazioni utili per facilitare l'accesso a tutti i nostri servizi. Si può così verificare la nostra efficacia nel rispettare gli impegni presi ed esigerne l'osservanza.

dr. Sergio Maluta
Direttore sanitario



La nostra storia

Siamo nati nel 1979 a Padova come centro di fisioterapia e di radiologia, convenzionato con il servizio sanitario nazionale. Nel corso degli anni abbiamo lavorato per migliorare l'efficienza della struttura e la qualità delle nostre prestazioni, ponendo sempre il paziente al centro.

Oggi siamo un polo d'eccellenza a livello regionale per le terapie fisiche e riabilitative e per la diagnostica per immagini, accreditato con il SSN (n. 607901). Operiamo nella nostra storica sede di via d'Acquapendente 4/AB a Padova.

Siamo a disposizione dei nostri pazienti dal lunedì al venerdì, dalle ore 7:00 alle ore 20:00 con orario continuato.

I nostri principi fondamentali

Uguaglianza: ai cittadini eroghiamo uguali servizi, a prescindere da età, sesso, lingua, nazionalità, religione, opinioni politiche, costumi, condizioni fisiche, psichiche, economiche, e struttura della personalità.

Imparzialità: a tutti i cittadini assicuriamo un comportamento obiettivo ed equo da parte del personale che opera nella struttura.

Continuità: a tutti i cittadini assicuriamo la continuità quantitativa, qualitativa e regolare dei servizi.

Diritto di scelta: ogni cittadino, munito della richiesta del medico curante su specifico ricettario, può scegliere in totale autonomia a quale struttura sanitaria del territorio rivolgersi.

Partecipazione: garantiamo a tutti i cittadini il diritto di collaborare, con osservazioni e suggerimenti, alla corretta erogazione delle prestazioni e al miglioramento del servizio offerto dalla struttura. Prima di utilizzare i nostri servizi sono fornite tutte le informazioni per sottoscrivere in modo consapevole e partecipato il consenso informato.

Efficienza: eroghiamo i servizi in modo da garantire massima efficienza e sicurezza. Adottiamo misure idonee al raggiungimento di tali obiettivi, fornendo le prestazioni in conformità a protocolli interni sulla base delle più aggiornate conoscenze scientifiche internazionali.



Organizzazione e servizi offerti

Direzione sanitaria

Dr. Sergio Maluta

Rappresentante della direzione

Sig.ra Letizia Ingrosso

Responsabile accettazione

Sig.ra Susanna Bettelle

Responsabile controllo qualità

Sig.ra Letizia Ingrosso

DPO

Sig.ra Letizia Ingrosso

All'interno di Studio Medico Serena operano in modo integrato più figure professionali: medici specialisti in medicina fisica

e riabilitazione, specialisti in radiologia, tecnici radiologi, fisioterapisti e personale amministrativo.

Tutto il personale è dotato di cartellino di riconoscimento nel quale sono indicati nome, cognome e qualifica ricoperta. Studio Medico Serena offre le seguenti prestazioni sanitarie:

TERAPIE FISICHE

- hilterapia
- laser terapia
- tecarterapia
- ipertermia
- diatermia
- smart-terapia
- ultrasuono terapia
- magnetoterapia
- TENS



→ elettroterapia

→ crioterapia

TRATTAMENTI RIABILITATIVI

→ riabilitazione perineale

→ palestra attrezzata: per ginnastica correttiva della scoliosi, neurologica, ortopedica, respiratoria e per la riabilitazione motoria di gruppo

→ esoscheletro: protesi bionica che consente a chi ha perso l'uso delle gambe di tornare a camminare

TRATTAMENTI MASSOTERAPICI

→ linfodrenaggio manuale

→ massoterapia

TRATTAMENTI COADIUVANTI

→ tape facilitatorio propriocettivo

→ osteopatia

→ trattamento con fisioscissori

ESAMI DI DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

→ radiologia degli arti superiori e inferiori

→ radiologia del torace, della colonna vertebrale, del bacino, delle anche e del cranio

→ radiografie per scoliosi

→ radiologia delle articolazioni temporomandibolari e ortopantomografia

→ radiografie sotto carico

→ teleradiografia

→ ecografia dell'addome, delle parti molli, delle ghiandole salivari, della mammella, della regione capo/collo, della regione inguinale/pelvica, testicolare e della tiroide

Nelle pagine seguenti sono approfondite le prestazioni principali.

Prenotazione delle prestazioni, pagamento e ritiro degli esiti

Per qualunque tipo di informazione è possibile contattare Studio Medico Serena telefonando al numero 049.687899 oppure visitando il sito studiomedicoserena.it.

PRENOTAZIONI

La prenotazione degli esami diagnostici, delle terapie e dei trattamenti va effettuata direttamente presso l'accettazione oppure telefonicamente, dal lunedì al venerdì, dalle ore 7:00 alle ore 20:00.

Per eseguire le prestazioni in convenzione con il sistema sanitario nazionale, ovvero utilizzando la prescrizione del medico, tale documento deve contenere i seguenti dati:

- nome, cognome ed età
- numero del libretto o della tessera sanitaria, codice fiscale ed eventuale specificazione dei diritti di esenzione dal pagamento

- tipo di prestazione richiesta
- quesito diagnostico o diagnosi
- timbro e firma del medico richiedente
- data
- classe di priorità della prestazione

Ricordiamo che i minori devono essere sempre accompagnati da un genitore o da altra persona adulta, munita di delega. All'atto di presentarsi presso Studio Medico Serena per l'esecuzione delle prestazioni, invitiamo i pazienti a portare la documentazione clinica personale disponibile: eventuali cartelle cliniche, radiografie o altri accertamenti eseguiti, la tessera sanitaria, l'impegnativa del medico curante e il codice fiscale.

PRIVACY

All'atto dell'accettazione, informiamo il paziente circa il trattamento dei suoi dati sensibili, ai sensi delle normative vigenti. Il nostro personale amministrativo è a disposizione per qualsiasi informazione inerente le disposizioni normative applicate per la tutela della privacy.

DISDETTA

La mancata disdetta delle prenotazioni o una disdetta tardiva con meno di tre giorni di anticipo, comporta per il paziente il pagamento integrale del ticket anche se esente, in ottemperanza al D.G.R. n. 600 del 13/03/2007.

È dunque necessario, nel caso, disdire le prenotazioni almeno tre giorni prima della data prevista.

PAGAMENTO

Il pagamento delle prestazioni deve avvenire all'inizio dei trattamenti; per coloro che ne usufruiscono a carico del Servizio Sanitario Nazionale e non sono esenti, è prevista una tariffa (ticket) calcolata secondo la normativa e le tariffe vigenti.

Tale importo di ticket è identico sia presso le strutture pubbliche che presso quelle private accreditate, come Studio Medico Serena. L'autocertificazione per l'esenzione dal pagamento del ticket è consentita dalla legge per determinate categorie di pazienti e il nostro personale amministrativo è a completa disposizione per informazioni in merito.

Qualità e informazioni utili

Noi di Studio Medico Serena siamo impegnati nel miglioramento continuo dei servizi, ponendo il paziente al centro.

Tutto il nostro personale, medico e tecnico, frequenta regolarmente corsi di aggiornamento professionale e convegni

scientifici. L'intera struttura si impegna in progetti di ricerca, innovazione e divulgazione nel campo della medicina riabilitativa e della diagnostica per immagini.

A testimonianza dell'impegno nell'assicurare la qualità dell'intera struttura, siamo certificati in qualità secondo la norma UNI EN ISO 9001:2008.

LISTE D'ATTESA

Ci impegnamo a garantire gli standard di attesa previsti dalle vigenti disposizioni regionali (D.G.R. 600 del 13/03/2017) cercando, quando possibile, di ridurli.

RESPONSABILITÀ DELLA STRUTTURA

Adottiamo tutte le misure e le segnaletiche di sicurezza e attenzione previste dalla normativa vigente, rispettiamo i requisiti strutturali e organizzativi imposti per l'autorizzazione all'esercizio. Consideriamo il paziente che accede e usufruisce dei relativi servizi perfettamente autosufficiente, in grado di deambulare autonomamente e autodeterminarsi responsabilmente in relazione all'ambiente in cui si trova.

In caso contrario, il paziente deve essere accompagnato da persona dedicata: il personale di Studio Medico Serena non può essere chiamato a rispondere in sede civile e penale per danni subiti dal paziente quando non controllato.

RAPPORTO CON IL PAZIENTE

E TRASPARENZA

Ci impegnamo a mettere il paziente a suo agio, sia dal punto di vista ambientale che nel rapporto con tutto il personale.

Nei limiti consentiti, offriamo flessibilità di orario in modo da soddisfare le più svariate richieste da parte dei pazienti.

Manteniamo una costante relazione con i sanitari che prescrivono o suggeriscono le nostre terapie con l'obiettivo sia di farci affidare i loro pazienti con la massima fiducia sia di creare una sinergia che porti alla guarigione delle patologie.

TUTELA DEI PAZIENTI

I reclami e le segnalazioni per i disservizi riscontrati rispetto a quanto previsto nella presente carta, o agli accordi presi in fase di prenotazione e accettazione, possono essere inoltrati al nostro servizio accettazione che registra quanto segnalato in un apposito modulo o nel questionario di gradimento. Tali segnalazioni sono, inoltre, oggetto di indagine statistica in relazione al grado di soddisfazione dei clienti, al fine di trarne suggerimento per il miglioramento continuo del servizio.

I referenti per eventuali reclami sono il di-



rettore amministrativo e il direttore sanitario, i quali nel più breve tempo possibile prendono adeguati provvedimenti. L'attenzione e la collaborazione del paziente ci permettono di lavorare meglio, non solo per soddisfarne le esigenze, ma anche per dare l'opportunità a tutti gli altri clienti di ottenere un servizio di alta qualità.

Terapie fisiche

Nell'ambito delle terapie fisiche da noi offerte rientrano anche tutte quelle ap-



plicazioni che prevedono l'utilizzo di una qualche forma di energia fisica a scopo riabilitativo, antalgico o terapeutico.

Tra queste, quelle più usate sono:

LASER TERAPIA

CENTRO AUTORIZZATO HILTERAPIA®

- hilterapia®
- laser IR/helio-neon
- laser di potenza

Questo speciale tipo di onde elettromagnetiche ha un'alta concentrazione che garantisce un'efficace penetrazione nei tessuti. Durante l'utilizzo del laser sia il paziente sia l'operatore devono indossare occhiali per proteggere la retina dalle onde prodotte dall'apparecchio.

Si può utilizzare un manipolo da far scorrere sulla parte interessata oppure uno strumento di applicazione statico.

📌 Consigliata per:

- stati flogistici
- algie
- edemi
- traumi muscolari
- artrosi
- riabilitazione post traumi

TERMOTERAPIA

- ipertermia
- crioterapia
- smart-terapia e tecarterapia

La termoterapia è una forma di terapia

fisica che impiega il calore per ottenere degli effetti terapeutici.

Si parla di termoterapia esogena se c'è uno scambio di energia termica fra l'ambiente e la superficie corporea; di terapia endogena se, invece, il calore si sviluppa in profondità attraverso l'impiego di onde elettromagnetiche.

Gli effetti biologici del calore sono l'attivazione del metabolismo cellulare, la vasodilatazione, il rilassamento muscolare, per cui si avrà un effetto trofico, analgesico e miorilassante.

A seconda del tipo di calore o raffreddamento richiesto, si possono utilizzare i diversi apparecchi sopra indicati.

⊕ **Consigliata per:**

- *traumi sportivi*
- *sindromi da compressione*
- *algie localizzate*

ELETTROTHERAPIA

- correnti galvaniche
- correnti interferenziali
- correnti diadinamiche
- correnti ad azione eccitomotora (per muscoli normo e denervati)
- correnti antalgiche (TENS)
- ionoforesi

Piccoli impulsi elettrici, a corrente alternata o continua, sono molto utili per stimolare il muscolo denervato o per poten-

ziare quello innervato con l'obiettivo di ridurre l'inattività muscolare, o ipotrofia, a seguito di interventi o infortuni.

Questi strumenti possono essere utilizzati anche a scopo antidolorifico o per aiutare l'assorbimento di specifici farmaci.

A seconda del tipo di corrente impiegata, correlata al risultato terapeutico desiderato, si hanno quindi le diverse tipologie indicate qui sopra.

⊕ **Consigliata per:**

- *flogosi locali, acute e croniche*
- *algie muscolari o nervose*
- *artrosi e artriti*

ULTRASUONO TERAPIA

Alcuni minerali, quando sono sottoposti a un campo elettrico alternato, producono ultrasuoni. Queste speciali vibrazioni sonore, non udibili dall'uomo, sono in grado di produrre calore e contemporaneamente di generare un micromassaggio al tessuto attraversato.

L'uso degli ultrasuoni può avvenire per contatto con la parte interessata, mediante l'applicazione di un gel oppure di acqua.

⊕ **Consigliata per:**

- *patologie tendinee, legamentose e muscolari*
- *stati infiammatori*
- *rigidità e degenerazione articolare*

MAGNETOTERAPIA

Gli apparecchi di magnetoterapia creano campi magnetici per mezzo di un solenoide, ovvero di un apparecchio cilindrico percorso da corrente che genera un campo magnetico. Le onde emesse da questi strumenti sono a bassa intensità, a frequenza variabile e di tipo non ionizzante, cioè non assorbite da organi o tessuti. Il solenoide viene appoggiato sulla parte del corpo da trattare e non comporta alcun tipo di dolore o fastidio per il paziente.

📌 *Consigliata per:*

- stati di flogosi
- edemi
- fratture recenti o danni ai tessuti



Trattamenti riabilitativi

La riabilitazione è il complesso di interventi valutativi, diagnostici, terapeutici e altre procedure, finalizzati ad aiutare il paziente a ritrovare le sue normali capacità di deambulazione e movimento, supportandolo nel suo reinserimento lavorativo, scolastico, familiare, sociale ecc.

I principali trattamenti di riabilitazione eseguiti sono:

RIABILITAZIONE PERINEALE CENTRO AUTORIZZATO E CONVENZIONATO FINCO

La riabilitazione perineale ha lo scopo di recuperare la funzionalità della muscolatura pelvica.

A causa di patologie come l'aumento cronico della pressione addominale, l'obesità o la stipsi, oppure eventi fisiologici come il parto o il forte stress, gli interventi chirurgici o l'avanzamento dell'età, si possono presentare problemi di incontinenza urinaria o fecale. Grazie a trattamenti di chinesiterapia specifici, come gli esercizi di Kegel, a elettrostimolazione mirata oppure a tecniche di biofeedback che permettono di prendere consapevolezza di stati di tensione o rilassamento invo-



Il reparto di fisioterapia e riabilitazione di Centro Medico Serena.

lontani, è possibile ridurre notevolmente o eliminare definitivamente questi fastidiosi disturbi.

✚ **Consigliata per:**

- *incontinenza fecale e urinaria*
- *riabilitazione post o pre parto*
- *disfunzione erettile e sessuale*
- *menopausa*

RIABILITAZIONE ORTOPEDICA

I pazienti con esiti di politraumatismo o d'intervento chirurgico, come protesi all'anca, al ginocchio, ricostruzioni di legamenti, interventi alla spalla o interventi alla caviglia, vengono da noi trattati allo scopo di permettere un pieno recupero delle funzioni dell'articolazione interessata.

Il trattamento avviene utilizzando dei protocolli specifici in base al tipo d'intervento subito e prevede anche delle sedute di terapia fisica con dispositivi elettromedicali.

✚ **Consigliata per:**

- *riabilitazione post traumi e infortuni*
- *riabilitazione post intervento di chirurgia ortopedica*

ESOSCHELETRO

Phoenix è il più innovativo e leggero esoscheletro presente in commercio, in grado di far tornare a camminare chi ha perso

l'uso delle gambe. Studio Medico Serena è il centro di riferimento autorizzato per la provincia di Padova a eseguire la prima valutazione specialistica di idoneità all'uso di questa moderna protesi e all'eventuale training.

Phoenix può aiutare nell'aumento della forza muscolare, nel migliorare l'efficienza del sistema cardiocircolatorio, della capacità respiratoria e delle funzioni vescicali e intestinali, ma soprattutto nel coadiuvare il miglioramento dello stato psicologico e sociale.

✚ **Consigliato per:**

- *deficit della deambulazione*
- *pazienti paraplegici*



RIABILITAZIONE NEUROLOGICA

Le lesioni del sistema nervoso centrale, dopo il trattamento medico dell'evento acuto, richiedono molto spesso un trattamento riabilitativo ambulatoriale.

Accompagniamo i pazienti in questo percorso di riabilitazione per recuperare tutte le funzioni neuromotorie, cognitive e di linguaggio grazie a trattamenti fisiatrici e logopedici mirati.

🔗 Consigliata per:

- *esiti di ictus*
- *sclerosi multipla*
- *parkinson*
- *paralisi cerebrali infantili*
- *traumi cranici*

- *paresi*
- *riabilitazione post interventi cerebrali*

GINNASTICA CORRETTIVA PER SCOLIOSI

La chinesioterapia può essere un importante aiuto per la prevenzione o per la riduzione dei danni funzionali provocati dalla scoliosi minore..

Tutti gli esercizi proposti durante questo percorso riabilitativo sono eseguiti con la presenza del terapeuta e hanno come obiettivo principale lo sviluppo o il rafforzamento di varie funzioni fisiologiche tra cui l'equilibrio, il controllo posturale, la stabilità assiale del tronco, il tonico dei muscoli e la funzione respiratoria.





I nostri trattamenti chinesiterapici sono indispensabili anche nel trattamento delle forme di scoliosi evolutiva, per prevenire o curare i danni funzionali provocati dal trattamento ortopedico, ovvero l'uso del corsetto e/o l'intervento chirurgico.

⊕ **Consigliata per:**

- *scoliosi evolutiva*
- *scoliosi minore*

BACK-SCHOOL

È un programma di trattamenti di gruppo per prevenire e curare il mal di schiena e la cervicaglia. Non si tratta di una mera ginnastica, bensì di un programma

d'apprendimento di esercizi da svolgere, posture da adottare e suggerimenti da osservare, anche a casa, per prevenire questi fastidiosi disturbi.

Il programma fornisce indicazioni per un uso adeguato della colonna vertebrale, per migliorare la performance del sistema cardiovascolare, per una approfondita conoscenza dei meccanismi del dolore e dello stress.

⊕ **Consigliata per:**

- *mal di schiena cronico*
- *cervicaglie miotensive*
- *stress muscolare e fisico*

PILATES

È una speciale ginnastica che aiuta ad assumere una corretta postura e a fornire maggiore armonia di movimento. Nel corso degli anni questo metodo ha dimostrato di portare notevoli benefici alla salute delle persone grazie a specifiche tecniche di concentrazione, respirazione e allungamento. Con la tecnica pilates anche gli esercizi più complessi possono essere praticati in modo semplice e con efficacia terapeutica. Pilates può essere molto utile anche come coadiuvante di trattamenti riabilitativi.

✦ Consigliata per:

- *problemi posturali*
- *dolori cervicali*
- *mantenimento della forma fisica*
- *aumento della tonicità muscolare*
- *riabilitazione*

RIABILITAZIONE RESPIRATORIA

Questo speciale tipo di riabilitazione è utile nelle patologie broncopolmonari ostruttive o restrittive, nonché nelle disfunzioni su base neurovegetativa.

Molto importante anche nelle fasi preoperatorie per migliorare la funzione polmonare. Si basa sull'utilizzo di una serie di esercizi del tronco e degli arti, di posture in estensione, di posizioni che facilitano l'atto respiratorio, la fluidificazione dell'espettorato e l'espettorazione.

✦ Consigliata per:

- *malattie polmonari croniche come BPCO*
- *enfisema polmonare*
- *polmoniti*
- *bronchiti croniche*
- *fibrosi cistica*

Trattamenti massoterapici

La massoterapia raggruppa tutti gli speciali massaggi terapeutici manuali dei muscoli e del tessuto connettivo.

È volta a prevenire e alleviare le malattie dell'apparato muscolo-scheletrico e linfatico attraverso i suoi effetti diretti e indiretti. Eseguiamo le seguenti tipologie di trattamenti massoterapici:

LINFODRENAGGIO

- *linfodrenaggio secondo metodo Vodder*
- *linfodrenaggio secondo metodo Leduc*

Nel nostro centro pratichiamo il linfodrenaggio manuale seguendo i protocolli delle due principali scuole in materia: Vodder e Leduc. Il linfodrenaggio è uno speciale tipo di massaggio massoterapico, indicato come trattamento di riferimento per le patologie del sistema linfatico.

Questo particolare massaggio si esegue dalle zone periferiche del corpo verso gli organi interni per facilitare il drenaggio dei fluidi linfatici stagnanti.

✦ **Consigliato per:**

- *linfedema, primario e secondario*
- *edemi*
- *stasi venolinfatica*
- *ritenzione idrica e cellulite*
- *regolazione del sistema neurovegetativo*

MASSAGGI TERAPEUTICI

- *decontratturante*
- *connettivale*
- *cicatrizziale*

Il massaggio terapeutico inizia normalmente con alcuni movimenti rilassanti di sfioramento o con una frizione lunga o circolare per scaldare il corpo, per passare poi a movimenti specifici per tonificare i muscoli.

A seconda della specifica necessità del paziente, l'operatore specializzato esegue la tipologia di massaggio più adatto.

✦ **Consigliati per:**

- *contratture muscolari e ipertono*
- *dolori cronici e acuti*
- *problemi posturali*
- *trattamento degli esiti di traumi, infortuni e interventi chirurgici*





Diagnostica per immagini

La diagnostica per immagini rappresenta l'insieme di tutte le valutazioni per indagare specifiche parti del corpo non direttamente visibili dall'esterno.

Gli esiti di tutti gli esami diagnostici vengono forniti su CD o con RX-grafia.

Le radiazioni prodotte dagli apparati radiografici attraversano il corpo permettendo di individuarne le strutture interne.

Le immagini così ottenute vengono elaborate e interpretate da medici radiologi qualificati, archiviate e consegnate al paziente su CD. L'ecografia è un metodo diagnostico che, tramite la diffusione di onde sonore a ultrasuoni emesse da specifiche sonde appoggiate sul corpo del paziente, permette di studiare organi e strutture molli in modo assolutamente indolore. Offriamo ai nostri pazienti, come complemento della nostra offerta di servizi, le seguenti indagini:

- radiologia degli arti superiori e inferiori
- radiologia del torace, della colonna vertebrale, del bacino, delle anche e del cranio
- radiografie per scoliosi
- radiologia delle articolazioni temporo-mandibolari e ortopantomografia



- radiografie sotto carico
- teleradiografia
- ecografia dell'addome, delle parti molli, delle ghiandole salivari, della mammella, della regione capo/collo, della regione inguinale/pelvica, testicolare e della tiroide

✚ **Consigliata per:**

- artrosi
- artrite
- lesioni ossee conseguenti a traumi
- indagini diagnostiche degli organi

- interni, dei muscoli o delle parti molli*
- *valutazioni pre e post operatorie*

Palestre mediche

Dedichiamo ai nostri pazienti tre palestre mediche specificatamente allestite per trattare, gestire e riabilitare precise situazioni cliniche. In ciascuna palestra operano medici, fisioterapisti e professio-



nisti altamente qualificati.

PALESTRA ORTOPEDICA E RIABILITATIVA

In questa palestra operano medici e fisioterapisti specializzati nella gestione degli esiti di traumi fisici, nel supporto di pazienti con patologie croniche di interesse strettamente ortopedico/reumatologico e nella riabilitazione post operatoria.

Grazie a una palestra completamente dedicata, i tempi di riabilitazione sono particolarmente brevi e l'efficacia dei nostri

percorsi è sensibilmente più alta dei soli trattamenti eseguiti in cabina riabilitativa.

✚ Consigliata per:

- *gestire la progressione di patologie degenerative come l'artrosi*
- *assistere il recupero post operatorio per interventi di protesi dell'anca, del ginocchio, della mano e degli arti in generale*
- *supportare il recupero in caso di fratture del femore e fratture in genere*
- *gestire le disfunzioni articolari e vertebrali*

PALESTRA NEUROMOTORIA

Questa speciale palestra attrezzata è studiata per aiutare i nostri pazienti a recuperare la normale funzionalità neurologica e motoria. Per tutti coloro che hanno subito alterazioni della funzionalità nervosa a causa di patologie vascolari, degenerative, traumatiche o neoplastiche, spesso la sola riabilitazione in cabina riabilitativa non è sufficiente. Per questo motivo abbiamo realizzato un'intera palestra dedicata alla riabilitazione propriocettiva, respiratoria, alla terapia occupazionale, al training deambulatorio del passo e alla rieducazione attiva e passiva per la patologia semplice e complessa.

🏥 *Consigliata per:*

- *recuperare gli esiti di ictus, coma ed encefaliti*
- *gestire le conseguenze di sclerosi multipla e SLA*
- *assistere pazienti con lesioni midollari*

PALESTRA RIABILITATIVA E SPECIALISTICA

Centro Medico Serena offre una soluzione a chiunque necessiti di riabilitazione o anche semplicemente di restare in forma con un percorso personalizzato e disegnato su misura. La palestra è a disposizione di tutti coloro i quali abbiano esigenze particolari, sia di disponibilità d'orario che di intensità delle sedute e, dunque, di ottenimento più veloce dei

risultati. Il rapido raggiungimento degli obiettivi è consentito anche grazie all'utilizzo di dispositivi elettromedicali e strumentazioni altamente avanzate che permettono di massimizzare le sedute di trattamento e allenamento. Questo servizio speciale, fornito esclusivamente in regime privato, è disponibile in qualunque orario d'apertura del nostro centro previa prenotazione.

🏥 *Consigliata per:*

- *riabilitazione personalizzata e dedicata*
- *mantenimento della forma fisica con un percorso dedicato e intensivo*

Principali convenzioni





STRUTTURA
CONVENZIONATA
SSN - SERVIZIO
SANITARIO
NAZIONALE



N. 501004768

*Prenditi cura
della salute, per non
curare la malattia.*

M.G.F.d'A.

STUDIO MEDICO SERENA

P.IVA 01819160282 Dir. San. dott. S. Maluta

Via F. G. d'Acquapendente 4/A

35126 Padova, Italia

T. +39 049 687899 / T. +39 049 685209

F. +39 049 687631 / F. +39 049 8824264

prenotazioni@studiomedicoserena.it

Puoi contattarci tutti i giorni, dal lunedì al venerdì, dalle ore 7:00 alle ore 20:00